



atelier

17
février
2024
Voreppe

WUTAO

éveiller l'âme du corps

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse.

Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

wutao.fr





Atelier animé par

Karine LAMBERT

Professeure certifiée de Wutao.

Thérapeute psycho-corporelle,
formée à

- L'ostéopathie méthode Poyet.
- Décodage biologique,
- La psycho-généalogie,
- L'EMDR.

Le WUTAO est un art corporel qui restaure délicatement le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale et libère le souffle.

Cette pratique offre une exploration profonde de notre corporalité en ouvrant chaque parcelle de notre être.

Le sentiment du geste se révèle et nous fait nous sentir pleinement vivant.

Au cours de cet atelier, nous explorerons les mouvements fondamentaux pour évoluer vers une gestuelle fluide, calligraphiée et dansée.

Informations

06-75-64-99-76

letempsd.êtresoi@orange.fr

Page FB "Prendre le temps d'Être Soi"

Toutes les infos sur wutao.fr

17
février
2023

13h-15h

Salle polyvalente • 1, PL Charminelles • 38134 La Sure en Chartreuse

30 €

25 € > pour les élèves de Wutao, les demandeurs d'emploi, les étudiant.es et pour les inscriptions avant le 10 février.

Prénom _____ Nom _____

adresse _____

code postal _____ ville _____

tél. _____ courriel (en MAJ) _____

Quelle est votre profession ? (facultatif) _____

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel _____

Comment avez-vous connu le Wutao ? _____

J'envoie mon bulletin d'inscription complété à :

Karine Lambert • 317 Route du Saquet • 38134 La Sûre en Chartreuse

et je règle les arrhes de 50 %* :

par chèque à l'ordre de l'association "Prendre le temps d'Être Soi"

*Non remboursable en cas de désistement

**Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,
je souhaite recevoir la newsletter de :**

wutao.fr Newsletter

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

[wutao_officiel](https://www.facebook.com/wutao_officiel)

FB "Prendre le temps d'Être Soi"

Droit à l'image

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos ou des vidéos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas apparaître, cochez cette case

