



EMMANUELLE HEBRARD & KARINE LAMBERT

... EN CHEMIN ...

Une immersion unique
au coeur des sources et forêts
de Chartreuse,
à la recherche de l'équilibre de notre Être.

6 & 7 AOUT 2022
LA SURE EN CHARTEUSE

Cet été, relions notre corps au monde du vivant à travers :
le mouvement sensible, l'expression libre, la régénérescence du souffle.
Cheminons vers notre vraie Nature.

STAGE ANIMÉ PAR :



Emmanuelle Hebrard

Educatrice corporelle,
Stretching,
Relaxation,
Ostéo_praticienne "Méthode Poyet",
Soins énergétiques.



Karine Lambert

Thérapeute psycho-corporelle:

- Décodage biologique & psycho-généalogie,
- Rebirthing,
- EMDR,

Ostéo_praticienne "Méthode Poyet",
Professeure certifiée de Wutao.

LA SÛRE EN CHARTREUSE

Horaires du stage:

samedi: 14h à 22h

dimanche: 8h à 16h

Lieu :

*Maison du temps libre
1, place des Charmilles,
38134 Saint Julien de Ratz*

Participation :

150€

Contacts:

 : 06 87 15 48 58,

 : letempsd.etrosoi@orange.fr

 : *Prendre le temps d'être Soi*