



Pour tous âges dans une ambiance conviviale !

Tous les lundis (*hors vacances scolaires*) de 18h15 à 19h45 à la Maison du Temps Libre de Pommiers la Placette

- Musculation avec des agrès (élastique, haltères, ballon, bâton)
- Exercices en groupe (step) en musique
- Relaxation (yoga)



- **Tarif annuel : 95 euros**
- Inscriptions auprès de Laurence CHARVIER-DUPONT
 - Tel : 06 72 18 56 10