

# Kinésiologie



## LA KINESIOLOGIE C'EST QUOI ?

**La kinésiologie est une technique de santé non médicale qui associe les principes fondamentaux de la médecine chinoise et les nouvelles techniques occidentales.**

Cette technique de soin ( « psycho-corporelle ») vise essentiellement à effectuer un **rééquilibrage énergétique du corps et de l'esprit**. Partant du principe que les muscles sont en relation avec les méridiens , ces « canaux » qui, selon la médecine traditionnelle chinoise, transportent l'énergie vitale, la kinésiologie vise à rétablir un équilibre entre les différents composants de l'être.

Cette approche globale de la personne prend en compte tous ses aspects tant au niveau musculaire, énergétique, émotionnel que psychologique.

La kinésiologie vise, par un rééquilibrage du corps, **une meilleure gestion du stress et des émotions**.

- **CATTIN Marie-Pierre**

5, rue du Boutet - Voreppe - Tel : 06 33 74 18 65 – Email : [mariepierre.cattin@free.fr](mailto:mariepierre.cattin@free.fr)