

## Questionnaire à destination des proches aidants

***Vous êtes un proche aidant d'une personne âgées et nous avons besoin de connaître vos besoins et vos attentes.***

***Nous vous proposons ce questionnaire pour voir l'offre qui peut être développée pour vous sur le territoire du Voironnais Chartreuse.***

***Toutes les données recueillies resteront confidentielles et seront traitées de manière anonyme.***

### **Définition de l'aidant familial, appelé aussi proche aidant :**

*On appelle un aidant familial (parfois aidant naturel) une personne qui vient en aide à une personne dépendante et/ou en situation de handicap faisant partie de son entourage proche ou choisie par ce dernier.*

*L'aidant(e) peut s'occuper seul(e) de la personne dépendante ou en complément de l'intervention d'un professionnel de l'aide à domicile (auxiliaire de vie, aide à domicile, aide-soignant(e), infirmier(e), travailleur social, tuteur/curateur etc.).*

*Il peut intervenir de façon régulière en continu ou pour des tâches définies avec la personne.*

### **1/ Etes-vous ?**

un homme

une femme

### **2/ Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?**

Moins de 30 ans

Entre 50 et 59 ans

Entre 30 et 39 ans

Entre 60 et 69 ans

Entre 40 et 49 ans

Plus de 69 ans

### **3/ Connaissez-vous le terme d'aidant familial ou de proche aidant ?**

Oui

Non

### **4/ Vous reconnaissez-vous comme un aidant familial au regard de la définition ci-dessus ?**

Oui

Non

*Si non, précisez pourquoi ?*

### **5/ Quel est le lien entre vous et la personne que vous aidez ?**

J'aide un de mes parents ou mes 2 parents

Je suis aidant de mon conjoint

Autre – à préciser :

Questionnaire à destination des proches aidants

**6/ A quelle distance habitez-vous de la personne que vous aidez et combien de fois par semaine faites-vous le déplacement ?**

- Au même domicile
- Dans un autre logement situé à :

DISTANCES	FREQUENCES		
	1 Fois par semaine	Entre 2 et 4 fois par semaine	Plus de 5 fois par semaine
A moins de 10 minutes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 15 et 30 minutes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A plus de 30 minutes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**7/ En tant qu'aidant, avez-vous ou aviez-vous une activité professionnelle ?**

- J'ai arrêté de travailler pour m'occuper de mon proche
- J'ai aménagé mon temps de travail
- J'ai conservé mon activité
- Je n'ai pas d'activité professionnelle
- Je suis retraité
- Autre – à préciser :

**8/ Bénéficiez-vous d'un dédommagement financier pour l'aide que vous apportez ?**

- Oui
- Non

Commentaires :

**9/ Quelle est la nature de l'aide que vous apportez ?**

- Aides à la personne (toilette, habillage, aide aux transferts, aide aux repas...)
- Tâches ménagères
- Aide aux courses
- Aide à la gestion administrative
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Autre – à préciser :

Questionnaire à destination des proches aidants

**10/ Une aide à domicile intervient-elle auprès de la personne que vous accompagnez ?**

Oui

Non

*Si non, précisez pourquoi ?*

**11/ Bénéficiez-vous de relai ?**

Oui

*Si oui, précisez par qui : entourage familial et/ou professionnels à domicile (barrer la mention inutile)*

Non

*Si non, précisez pourquoi ?*

**12/ Bénéficiez-vous de temps de répit ?**

Oui - *précisez par quel biais et à quelle fréquence ?*

Non - *précisez pourquoi ?*

**13/ Existe-t-il un lieu proche de chez vous, où vous pouvez :**

Discuter de votre rôle d'aidant

Poser vos questions

Partager vos expériences

*Commentaires :*

**Questionnaire à destination des proches aidants**

**14/ Dans votre rôle d'aidant, vous auriez besoin de :** *(Plusieurs réponses possibles)*

- Quelqu'un à qui parler/ un lieu de parole
- Des services pour me relayer - *Lesquels ?*

- Recueillir des informations - *Lesquelles ?*

- Temps de formation - *De quelle nature ?*

- Autre – *à préciser :*

**15/ Qu'est-ce qui vous a manqué ou qui vous manque le plus dans votre vie en lien avec la personne aidée ?** *(Plusieurs réponses possibles)*

- Des relations sociales
- Les loisirs
- Des possibilités de décompresser / du temps pour soi
- Des informations sur les aides existantes
- Autre – *à préciser :*

*Commentaires :*

**16/ La parole est à vous !**

Profitez de ces quelques lignes si vous souhaitez partager vos avis, vos expériences, vos ressentis ou suggérer autre chose :

*Merci pour le temps que vous avez consacré à ce questionnaire.*