

Mensuel

Déployons nos Villes



Mardi 5 juillet

19h30 _ 21h30

La Sûre en Chartreuse

Déployons nos Elles:

Un voyage initiatique au coeur du féminin

La société actuelle conduit de nombreuses femmes à vivre dans l'agir. Sortir de la course à l'efficacité et du dessèchement du mental pour venir s'irriguer à la source de notre Inspiration, celle qui ramène au mouvement d'intériorité et de réceptivité.

Offrons nous un espace de ressourcement pour explorer ensemble:

- Le mouvement
- La danse
- La respiration
- La méditation



Osons écouter notre rythme, nous rencontrer à travers notre corps, libérer notre respiration, explorer toujours plus de conscience à recherche de l'équilibre de notre Être. Un délicat voyage à travers nos pulsations de vie et d'envies.

un
mardi par
mois



Karine Lambert

Thérapeute psycho-corporelle:

- Décodage biologique & psycho-généalogie,
- Rebirthing,
- EMDR

Ostéo_praticienne "Méthode Poyet"
Professeure certifiée de Wutao



Renseignements:

Association "**Prendre le temps d'Être Soi**"

Tél: 06-75-64-99-76

Mail: letempsdetresoi.êtresoi@orange.fr

Suivez nous sur notre page Facebook

Horaires: 19h 30 à 21h 30

Lieu: MTL

1, Pl Charmilles,

38134 La Sûre en Chartreuse

Participation: 20€ (15€ pour les adhérentes)