



Le Mardi au gymnase
de Charnècles
De 17h30 à 19h

Insert'sport!

Pour tous les enfants à
besoin spécifique



— ufolep — TOUS LES SPORTS AUTREMENT
Sport Société
Accompagner pour transformer



Venez pratiquer:



**Avec un
professionnel
formé**

Découvrir de
nombreuses

Activités
Physiques
Adaptées



**En harmonie
entre le corps
et l'esprit**

Pratiquer à
l'écoute de soi
et de ses
besoins



Ensemble

Evoluer dans la
bienveillance
et la bonne
humeur

Accompagnement personnalisé du 09/11/2021 au 28/06/2022

Age: 8-14ans

Tarif: 135€

www.cd.ufolep.org/isere

**Renseignements et informations
auprès de l'UFOLEP Isère**

Mail: sportsociete38@ufolep.org

Tel: 04.76.91.31.37

CHARNÈCLES

Handicap : du sport « pour retrouver confiance en soi »

Ce mardi soir, au gymnase de Charnècles, nous avons rencontré Méris Petit, enseignante en activité sportive physique adaptée, en plein travail, sous l'œil de Gilles Lançon, adjoint, en charge de la vie associative.

En effet, la convention a été reconduite entre la mairie de Charnècles et l'Ufolep (Union française des œuvres laïques d'éducation physique) pour l'attribution du gymnase les mardis de 17 h 30 à 19 h. Comme le définit l'Ufolep, « c'est une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement. Tous les sports autrement, pour aider les personnes qui sont affaiblies par un handicap à retrouver confiance en soi, grâce au sport ».

Coordination, cardio, déplacement...

Selma, 9 ans, a retrouvé le gymnase pour la deuxième semaine de cette nouvelle saison. Si elle pratique également le sport avec Méris à Voiron, aux Goélettes, ici elle



Selma s'entraîne, aidée par Méris.

se retrouve seule. Elle travaille la coordination, le cardio, le déplacement dans l'espace, etc. Sa sœur, un peu plus âgée et sa maman l'entourent ce soir-là mais la porte est ouverte pour d'autres enfants, porteurs de handicap. Cette heure et demie de sport est ouverte aux mineurs, sur prescription médicale. Les enfants des communes environnantes seront les bienvenus.

Pour tous renseignements complémentaires et inscription, s'adresser directement à l'Ufolep 38 à Tullins (04 76 91 31 37 ou ufolep38@free.fr)