

TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises

38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



Semaine de la

fraich' attitude

SEMAINE 25

LUNDI 18 JUIN

Tarte provençale
Steak de boulgour
Courgettes  à l'ail
Fromage - Fruit



MARDI 19 JUIN



COUPE DU MONDE L'ESPAGNE

Pastèque
Cuisse de poulet grillé 
Riz à l'espagnol
Yaourt  à la confiture basque



JEUDI 21 JUIN

Salade de tomate et cœurs de palmier
Sauté de dinde sauce coco 
Beignets de choux-fleurs
Fromage - Compote 





5 fruits et légumes par jour

VENDREDI 22 JUIN

COUPE DU MONDE L'ANGLETERRE

London coleslaw
Fish and chips
Pommes aux herbes
Fromage  - Pêche



LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique	Origine	
	Fromages	Viande :	
	Laitage et desserts lactés	1 fois /jour	
	SP : sans porc	1 produit	
	Autres	bio	

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.